



ULRIKE GERSTNER  
Staatlich geprüfte Physiotherapeutin, Präventologin

### FORT- UND WEITERBILDUNG

- ♦ Rückenschullehrerin und Mitglied beim „Forum gesunder Rücken“ in Wiesbaden
- ♦ Spezialisierungskurse „Betriebliche und therapeutische Rückenschule“
- ♦ Kursleiterin „Autogenes Training“ und „Progressive Muskelentspannung nach Jacobson“
- ♦ Kursleiterin „Stressbewältigung“
- ♦ Dozentin in der Berufsausbildung für Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten

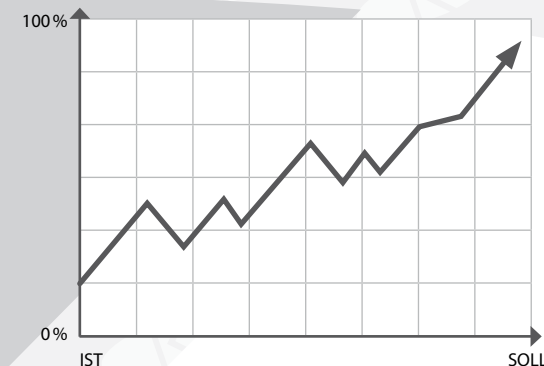
Die Klinikum Mittelbaden gGmbH ist ein regional stark verankertes Unternehmen mit vier Akutkliniken, einer Klinik für Geriatrische Rehabilitation und fünf Pflegeeinrichtungen. Mehrere Tochtergesellschaften verantworten Service- und Cateringleistungen, sind Träger eines landwirtschaftlichen Hofgutes, das Menschen mit Behinderungen eine Tagesstrukturierung ermöglicht, kümmern sich um ein vernetztes Palliativangebot oder betreiben ein Medizinisches Versorgungszentrum.



KLINIKUM  
MITTELBADEN

Immer in Ihrer Nähe

## GESUNDE MITARBEITER



## ERFOLGSFAKTOR PRÄVENTION IM BETRIEB

## GESUNDES UNTERNEHMEN

WWW.KLINIKUM-MITTELBADEN.DE

### Information

Klinikum Mittelbaden gGmbH  
Balger Straße 50  
76532 Baden-Baden  
Telefon 0 72 21/91-0  
www.klinikum-mittelbaden.de  
info@klinikum-mittelbaden.de



KLINIKUM  
MITTELBADEN



## GESUNDHEITSMANAGEMENT FÜR BETRIEBE

Für den Erfolg Ihres Unternehmens ist die Leistungskraft und Motivation Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ein entscheidender Faktor.

Starten Sie jetzt mit einem individuell auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens und Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter angepassten betrieblichen Gesundheitsprogramm, wie z.B. einer **Rückenschule** im Betrieb oder einem Entspannungs- und Stressmanagementkurs.

### Ihre Vorteile

- ♦ Motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind leistungsfähig, steigern die Produktivität und sind die Voraussetzung für zufriedene Kunden.
- ♦ Fehlzeiten können reduziert werden.
- ♦ Das Betriebs- und Arbeitsklima wird verbessert.
- ♦ Die Kosten für betriebliche Gesundheitsförderung können steuerlich geltend gemacht werden. Bei einigen Angeboten besteht die Möglichkeit der Kostenübernahme durch die Krankenkassen.



*„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“*

ARTHUR SCHOPENHAUER

## WIR BIETEN DIE DREI SÄULEN DER PRÄVENTION

- ♦ **BEWEGUNG**
- ♦ **ERNÄHRUNG**
- ♦ **ENTSPANNUNG**

### AUS EINER HAND!

Kompetentes Gesundheitsmanagement individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter angepasst!



### Wir veranstalten und organisieren

- „Alles Gute für Ihren Rücken!“  
Betriebliche Rückenschule mit Arbeitsplatzbegehung\*
- Arbeitsplatzspezifisches Verhaltenstraining bei bereits bekannten ergonomischen Problemfeldern\*
- „Fit & Relaxed“  
Therapeutisches Rückenprogramm (variable Kursdauer)
- „Einfach Ruhe!“  
Seminar zum Thema „Stressbewältigung“
- „Einfach entspannt!“  
Entspannungskurs aus Elementen des autogenen Trainings, der progressiven Muskelentspannung nach Jacobson und der Feldenkraismethode
- Bewegungs- und Entspannungskurse in der Mittagspause oder nach der Arbeit
- „Gesund im Betrieb“  
Organisation eines Gesundheitstages im Unternehmen
- Raucherentwöhnungskurse, Ernährungsberatung, Pilates Yoga, Qi Gong, Wellness-Massagen in der Mittagspause etc.

\*) Zusammenarbeit mit Betriebsarzt u. Fachkraft für Arbeitssicherheit möglich.

### SIE HABEN INTERESSE?

Wir beraten Sie individuell und vollkommen unverbindlich.

Ulrike Gerstner  
Aussichtsweg 44, 76532 Baden-Baden  
Telefon 072 21/91-21 97  
u.gerstner@klinikum-mittelbaden.de